

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад №4»
Баронова Е.А./



МЕНЮ
20 января 2025

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	50,7	113,6	193,5	2007	0
2008		Бутерброд с маслом	45/8/6	3,2	6,9	18,7	146	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		8,4	34	0
Итого			459	54	120,5	220,6	2187	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с курицей и сметаной (сад)	200	6,6	11,1	9,7	170	12,8
2008	321	Куриная котлета (сад)	80	11	17,7	4,8	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,8	138	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	24	34,6	63,4	668	22
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Каша пшенная	200	3,4	5,3	7,5	92	0,6
2008	190	Каша пшенная (аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			640	6,8	5,8	36,6	222	0,6
Всего				90,4	165,8	329,9	3182	23,6

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.