

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша "Нежная"(ясли)	150	5	5,5	19,5	148	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	9,8	77	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			366	10,7	8,5	56,4	346	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	102	Суп гороховый (ясли)	180	9,5	7,4	16,1	170	3,6
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	180	1,9	4,6	14,4	108	7,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	14	12,3	52,8	382	11,1
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	70	5,5	4,2	33	191	0,1
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
Итого			250	5,6	4,2	58,8	295	2,1
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	120	5,8	11,4	1,7	132	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			330	8,3	11,8	20,9	219	0,2
Всего				38,9	37	204,7	1310	15,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 марта 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша "Нежная"(сад)	150	6,6	8	26,8	206	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	12,6	96	0,6
2008		Бутерброд повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
			548	13,7	11,6	71,2	446	1,2
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	102	Суп гороховый(сад)	200	7,5	8,6	11,6	154	3,6
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	230	2,1	3,9	16,8	112	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	12,8	12,9	57,5	401	12,2
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	80	5,5	4,2	32	187	0,1
2008	411	Кисель	180	0,1		26,9	108	2,08
			260	5,6	4,2	58,9	295	2,18
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	150	6,1	12,6	2,1	146	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			390	9,5	13,1	27,2	260	0,2
Итого				41,9	42	230,6	1470	16,58
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.