

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ(аллергики)	200					0
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	13	17	53,6	421	1,1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,4	4,7	8,5	87	4
2008	135	Картофельная запеканка с курицей (сад)	230	16,4	22,5	19	343	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	21,1	27,6	59,3	577	13,6
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	131	Капуста тушеная	200	2,4	7,2	6,7	103	22,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	18,6	88	0
Итого			440	5,7	7,7	31,6	216	22,4
Всего				40,1	52,5	163,2	1294	37,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			420	11,1	14,4	45	355	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	1	4,4	6,4	73	3
2008	135	Картофельная запеканка с курицей (ясли)	180	14,7	20,3	16,2	304	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	18,4	25	47,3	491	11,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	131	Капуста тушеная	180	2	5,2	5,9	80	18,8
2008	430	Чай с сахаром (ясли)	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			390	4,1	6,2	33,9	207	18,8
Всего				33,9	45,8	143,9	1129	31,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.