

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,83	5,63	6,63	89,14	0,52
		Какао с молоком(ясли)	180	3,18	2,65	10,64	80,02	0,52
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,36	4,30	14,33	105,54	0,00
Итого			366	8,37	12,58	31,60	274,70	1,04
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,05	8,52	10,01	145,48	9,78
2008	259	Гуляш из индейки (ясли)	60	0,88	5,42	5,09	72,64	0,91
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,61	4,28	15,66	111,95	7,36
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,66	0,32	16,92	82,98	0,00
Итого			582	12,20	18,54	54,46	440,14	18,05
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,11	0,00	25,83	103,74	2,00
		Печенье к кофе	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,11	0,00	25,83	103,74	2,00
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,24	6,37	33,92	217,91	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,20	25,21	0,02
Итого			250	6,35	6,37	40,12	243,12	0,18
Всего				27,03	37,49	152,01	1 061,70	21,27

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,40	6,11	7,56	99,62	0,62
2008	105	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,14	6,79	19,11	150,38	0,00
		Какао с молоком(сад)	200	3,74	3,14	15,43	105,89	0,62
Итого			648	10,28	16,04	42,10	355,89	1,24
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,46	10,07	10,64	164,50	10,63
2008	259	Гуляш из индейки (сад)	80	1,46	4,68	8,89	83,69	1,08
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,17	2,98	18,39	113,44	8,56
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,19	0,39	20,29	99,51	0,00
Итого			680	14,28	18,12	65,95	492,10	20,27
Полдник								
		Печенье к кофе	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	411	Кисель	180	0,00	0,00	1,94	7,74	0,00
Итого			200	0,00	0,00	1,94	7,74	0,00
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	80	7,84	9,13	44,09	289,79	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,23	25,39	0,02
Итого			280	7,96	9,13	50,32	315,18	0,18
Всего				32,52	43,29	160,31	1 170,91	21,69

/ Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.