Утверждаю

Заведующая

МАДОУ"Центр развития ребёнка-детский сад №4" Сеновальный коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ 19 июня 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
тур			Завтрак				tana da	
		La caracter (GCDA)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	20			10,9	43	0
Ú.,		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	5365	OUT AND SECTION			0
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
2008	391	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	570	24,7	23,3	47,7	501	0,8
1того	133	1899 1899			-			
			І Завтран			12,1	52	2,5
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1			52	
лого Лтого	80	14.20	125	0,1	·	12,1	32	2,0
11010			Обед					overs
	T 44	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,4	1	1,2	16	4,4
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	4,8	8,2	6,6	123	3,4
2000		(ясли)	60	12,3	16,2	4,7	212	0,4
2008	272	Шницель куринный (ясли)	120	3,6		16,5	118	3 0
2008	181	Гречневый гарнир (ясли) КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	180		1631 (98.43)	8,7	3!	5 (
2008	402	СУХОФРУКТОВ	42	2,6	6 0,3	16,9	8	3 (
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	23,				7 8,2
Итого		18.69	622		7 20,0	,		
			Полдни			_	7 7	9 0,
2008	434	молоко кипяченное	150	4,				
2008	401	ПРЯНИКИ	50		3 2,4		0	100000
Итого		2 22	200	7,	3 6,	1 44,	5 26	0,
ИПОГО			Ужин					gravil
			180	6	.7 2,	1 1	4 10	)2
	01	Гороховое пюре	20		,6 0,		3	14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0	, -	5	,2 2	21
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	380	· ·	,4 2,	4 28	,5 16	67
Итого		18.86 1 18.8	300	64	,			69 12

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Depoto

Дерова А.П

Заведующая

МАДОУ"Центр развития ребёнка детский сад №4" *Кособоров* Жоновалова Мария Ивановна/

**Утверждаю** 

## МЕНЮ

19 июня 2024 г.

## Сад 12 часов

<b>№</b> техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-	
			Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг	
		Завтрак						
225	Творожная запеканка со сладкой подпивой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4	
		20					0	
κ/κ		200	3,6	2,9	12,5	91	0,6	
		200					0	
N/K	БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3			0	
	Extrem 9 junters	694	27,1	27,3	58,8	591	1	
	12.21	I Завтрак						
T	Cov dovivionali	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8	
	Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8	
e Pa		Обед						
1 41	ТСАПАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,9	1,9	*2,3	31	8,7	
90	Рассольник с курицей и сметаной	200	5,7	8	7,2			
070		80	13,3	17,9	4,7			
		150	4,6	3,6	20,6	133	(	
402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ	200			9,7	-39		
		50	3,2	2 0,4	20,3	100		
	AJIEB PARATION	740	27,7	7 31,8	64,8	664	12,8	
<del>T</del>		Полднин	(					
		1997		6 4,9	9,3	3 105	5	
434					37,	5 183	3	
	ПРЯНИКИ				3 46,	3 28	3	
		111000000						
	12. 3.1 (2.1)	- 60.7	6	7 2.	1 1	4 10	2	
						4 6	6	
						3 2	5	
к/к	ЧАИ С САХАРОМ						3	
	10.46	450	72.				4 15.	
	техн. карты  225  к/к к/к  41  90  272  181	Техн. карты  Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)  СлАДКАЯ ПОДЛИВА  к/к Кофейный напиток на молоке  к/к Кофейный напиток(аллергики)  БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ  Сок фруктовый  41 САЛАТ ВИТАМИННЫЙ  90 Рассольник с курицей и сметаной (сад)  272 Шницель куринный(сад)  Тречневый гарнир (сад)  КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ХЛЕБ РЖАНОЙ  Гороховое пюре  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	Техн. карты         Наименование блюда         Выход           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)         200/20           к/к         Кофейный напиток на молоке         200           к/к         Кофейный напиток (аллергики)         200           БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6           694         113 автрак           Сок фруктовый         100           100         100           Обед         41           41         САЛАТ ВИТАМИННЫЙ         60           90         Рассольник с курицей и сметаной (сад)         200           272         Шницель куринный (сад)         80           181         Гречневый гарнир (сад)         150           402         КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         200           ХЛЕБ РЖАНОЙ         50           740         100           ПРЯНИКИ         50           250         Ужин           Гороховое пюре         200           ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         30	№ техн. карты         Наименование блюда         Выход         Белки, г           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)         200/20         18,9           к/к         Кофейный напиток на молоке         200         3,6           к/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         3,6           к/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         40/8/6         4,6           Ватон с маслом с сыром         40/8/6         4,6         4,6         694         27,1           Ватон с маслом с масл	№ техн. карты         Наименование блюда         Выход         Белки, г         Жиры, г           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)         200/20         18,9         16,1           к/к         Кофейный напиток на молоке         200         3,6         2,9           к/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         3,6         2,9           к/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         4,6         8,3           Ватон С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3           Обед         Обед           1         Сок фруктовый         100         0,3         0,2           41         САЛАТ ВИТАМИННЫЙ         60         0,9         1,9           90         Рассольник с курицей и сметаной (сад)         200         5,7         8           272         Шницель куринный (сад)         80         13,3         17,9           181         Гречневый гарнир (сад)         150         4,6         3,6           402         КОМПОТ ИЗ СМЕСИ         200         5,6         4,5           ХЛЕБ РЖАНОЙ         50         3,2         0,4           Торд КИ         50         3,6	№ техн. карты         Наименование блюда         Выход         Белки, г         Жиры, г         Угле-воды, г           Завтрак           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад.)         200/20         18,9         16,1         14,9           к/к         Кофейный напиток на молоке         20         3,6         2,9         12,5           к/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         3,6         2,9         12,5           БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19           Ватрак           II Завтрак           Обед           Часольник с курицей и сметаной (сад)         100         0,3         0,2         15,8           Обед           Обед <td colspan<="" td=""><td>№ техн. карты         Наименование блюда         Выход         Химиры, г         Углеводы, г         Тическая ценность, ккал           Завтрак           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)         200/20         18,9         16,1         14,9         281           м/к         Кофейный напиток на молоке         200         3,6         2,9         12,5         91           м/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         3,6         2,9         12,5         91           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С КИРИНЫЙ         100         0,3         0,2         15,8         68           ВАТОН С МАСЛА ВИТАМИНЫЙ         60         0,9         1,9&lt;</td></td>	<td>№ техн. карты         Наименование блюда         Выход         Химиры, г         Углеводы, г         Тическая ценность, ккал           Завтрак           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)         200/20         18,9         16,1         14,9         281           м/к         Кофейный напиток на молоке         200         3,6         2,9         12,5         91           м/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         3,6         2,9         12,5         91           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С КИРИНЫЙ         100         0,3         0,2         15,8         68           ВАТОН С МАСЛА ВИТАМИНЫЙ         60         0,9         1,9&lt;</td>	№ техн. карты         Наименование блюда         Выход         Химиры, г         Углеводы, г         Тическая ценность, ккал           Завтрак           225         Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)         200/20         18,9         16,1         14,9         281           м/к         Кофейный напиток на молоке         200         3,6         2,9         12,5         91           м/к         Кофейный напиток (аллергики)         200         3,6         2,9         12,5         91           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ         40/8/6         4,6         8,3         19         169           ВАТОН С МАСЛОМ С КИРИНЫЙ         100         0,3         0,2         15,8         68           ВАТОН С МАСЛА ВИТАМИНЫЙ         60         0,9         1,9<

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Deroto-

Дерова А.П