

Утверждаю

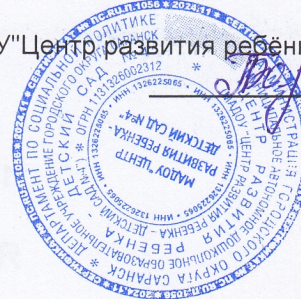
Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6	19,1	143	0
Итого			648	13	15,4	62,8	444	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	2	6	8	94	4
2008	131	Капуста тушеная с индейкой	230	1,7	9,1	5,1	110	15,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	6,9	15,5	40,2	331	19,2
Полдник								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			230	1,8	1,4	40,6	183	0
Ужин								
2008	113	Суп молочный гречневый	150	3,5	6,2	7,7	102	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			390	6,8	7,5	37,9	243	0,6
Всего				28,5	39,8	181,5	1201	21

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	5,9	19,3	150	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	12	82	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	4,3	14,3	106	0
Итого			366	9,9	12,6	45,6	338	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	1,9	5,9	7,1	89	3,5
2008	131	Капуста тушеная с индейкой	120	1,7	7,2	5,2	93	15,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			522	6,2	13,4	36	292	18,7
Полдник								
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			210	1,8	1,4	38,3	173	0
Ужин								
2008	113	Суп молочный гречневый	150	3,5	6,2	7,7	102	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
Итого			360	5,6	7,2	32,9	218	0,6
Всего				23,5	34,6	152,8	1021	20,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.