

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(аллергики)	150					0
		Кофейный напиток	180	0,2		6,6	27	0
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			516	8,4	7,5	56,3	326	0,5
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	6,4	19,3	147	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	11,4	14,6	56,6	405	18,3
Полдник								
		Печенье к кофе	20					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			145	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	150	5,8	10,4	1,7	124	0,2
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			360	7,9	11,4	30,9	256	0,2
Всего				31,6	36,8	164,6	1121	20,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

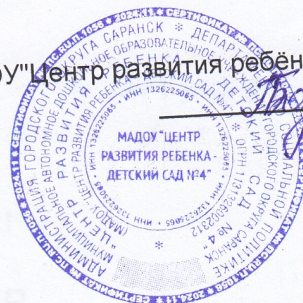
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша геркулесовая	200					0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
			848	13,8	11,2	74,3	455	1,2
Итого								
II Завтрак								
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	7,2	20,6	162	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
			680	13,1	17,1	64,1	466	22,7
Итого								
Полдник								
			40					0
		Печенье к кофе	125	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	435	КЕФИР	165	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	180	6,4	11,9	2,6	143	0,3
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
			200	0,1		8,3	33	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	420	9,7	13,2	34,8	292	0,3
Итого								
Всего								
				40,5	44,8	194	1347	25,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.