

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./

# МЕНЮ 19 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад) | 200    | 13,6              | 8,7     | 59,9             | 351                                      | 0                     |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ           | 40/8/6 | 4,7               | 1,9     | 19,5             | 114                                      | 0                     |
| 2008                          | 432                 | Кофейный напиток                 | 200    | 0,1               |         | 10,3             | 42                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | Кофейный напиток(аллергики)      | 200    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 654    | 18,4              | 10,6    | 89,7             | 507                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200               | 200    | 0,6               |         | 13               | 65                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 200    | 0,6               |         | 13               | 65                                       | 0                     |
| Обед                          |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 95                  | Суп с клецками (сад)             | 200    | 6,6               | 9,9     | 7                | 148                                      | 3,4                   |
| 2008                          | 272                 | Котлета куриная (сад)            | 80     | 10                | 13,9    | 4,7              | 183                                      | 0,4                   |
| 2008                          | 124                 | Картофельное пюре (сад)          | 150    | 3,1               | 4,6     | 17,7             | 125                                      | 8,3                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ      | 200    |                   |         | 10,7             | 43                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 50     | 3,2               | 0,4     | 20,4             | 100                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 680    | 22,9              | 28,8    | 60,5             | 599                                      | 12,1                  |
| Полдник                       |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                 | 200    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
|                               |                     | Печенье к кофе                   | 20     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 220    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                  |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | Рыба под омлетом                 | 150    | 6,1               | 12,6    | 2,1              | 146                                      | 0,2                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40     | 3,3               | 0,5     | 19,2             | 91                                       | 0                     |
| 2008                          | 430                 | Чай с сахаром (сад)              | 200    | 0,1               |         | 8,1              | 32                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 390    | 9,5               | 13,1    | 29,4             | 269                                      | 0,2                   |
| Всего                         |                     |                                  |        | 57                | 57,4    | 201,9            | 1545                                     | 13,3                  |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./

# МЕНЮ

19 августа 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                   |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли) | 150    | 3,6               | 2,6     | 17,5             | 107                                      | 0                     |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ            | 30/6/4 | 3,3               | 1,3     | 14,3             | 82                                       | 0                     |
| 2008                          | 432                 | Кофейный напиток                  | 180    | 0,1               |         | 11,2             | 45                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 370    | 7                 | 3,9     | 43               | 234                                      | 0                     |
| II Завтрак                    |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125                | 125    | 0,1               |         | 12,1             | 52                                       | 2,5                   |
| Итого                         |                     |                                   | 125    | 0,1               |         | 12,1             | 52                                       | 2,5                   |
| Обед                          |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 95                  | Суп с клецками (ясли)             | 180    | 5,8               | 9,1     | 7,4              | 138                                      | 3,7                   |
| 2008                          | 124                 | Картофельное пюре (ясли)          | 120    | 2,9               | 4,6     | 15,7             | 116                                      | 7,2                   |
| 2008                          | 272                 | Котлета куриная (ясли)            | 60     | 7,8               | 11,5    | 4,7              | 153                                      | 0,3                   |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли) | 180    |                   |         | 5,8              | 23                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                       | 40     | 2,5               | 0,3     | 16,3             | 80                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 580    | 19                | 25,5    | 49,9             | 510                                      | 11,2                  |
| Полдник                       |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                  | 180    | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
|                               |                     | Печенье к кофе                    | 20     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 200    | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                   |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 214                 | Рыба под омлетом                  | 180    | 5,8               | 10,6    | 1,7              | 125                                      | 0,2                   |
| 2008                          | 430                 | Чай с сахаром                     | 180    | 0,1               |         | 7                | 28                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30     | 2,5               | 0,4     | 14,4             | 68                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                   | 390    | 8,4               | 11      | 23,1             | 221                                      | 0,2                   |
| Всего                         |                     |                                   |        | 39,5              | 44,8    | 136,4            | 1111                                     | 14,8                  |

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П