

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Баронова Е.А./



# МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
<b>Итого</b>			<b>854</b>	<b>15,2</b>	<b>19,9</b>	<b>61,6</b>	<b>488</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,2</b>	<b>15,8</b>	<b>68</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
		Суп рыбный(сад)	200	1	4,1	7,8	72	3,8
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(сад)	230	2	6,2	6,1	90	18,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>6,3</b>	<b>10,7</b>	<b>43,7</b>	<b>300</b>	<b>22,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6,4	12,6	2,8	150	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>9,7</b>	<b>13,9</b>	<b>35</b>	<b>299</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>37,1</b>	<b>49,6</b>	<b>165,4</b>	<b>1260</b>	<b>26,2</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
Баронова Е.А./

**МЕНЮ**  
19 сентября 2024 г.  
Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>									
2008	105	Каша геркулесовая	150						
		Кофейный напиток с молоком	180	5,2	7,6	19,6	169	0,5	
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3	2,4	11,3	79	0,5	
<b>Итого</b>			370	3,3	6,2	14,3	126	0	
				11,5	16,2	45,2	374	1	
<b>II Завтрак</b>									
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1	
<b>Итого</b>			125	0,6	0,1	12,2	52	1	
<b>Обед</b>									
		Суп рыбный(ясли)	180						
2008	131	Капуста тушеная с индейкой(ясли)	180	4	2,3	6,5	62	3,2	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180	2	5,2	6	80	18,8	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ				6,8	27	0	
<b>Итого</b>			41	2,7	0,3	17,3	85	0	
				581	8,7	7,8	36,6	254	22
<b>Полдник</b>									
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8	
		Печенье к кофе	40						
<b>Итого</b>			190	4,5	3,8	7,4	83	0,8	
<b>Ужин</b>									
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	10,6	2,4	129	0,6	
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0	
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1					
<b>Итого</b>			390	8,2	11,6	31,6	261	0,6	
<b>Всего</b>				33,5	39,5	133	1024	25,4	

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.