

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

2 июля 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			520	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	4,9	6,8	7,1	109	7,2
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13	15,8	15,7	256	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	20,5	22,9	47,1	477	15,7
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,2	4,3	35	203	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			270	12,8	9,2	45,7	321	0,7
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Всего				53,1	58,1	173,6	1434	20

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ
 2 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
Итого			604	15,2	19,5	62	486	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	96	0,6		13	65	0
Итого			96	0,6		13	65	0
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	10	7,9	150	7,4
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,4	16,1	18,9	279	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	23,6	26,5	55	560	17,5
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,6	4,4	37,2	214	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			270	13,2	9,3	47,9	332	0,7
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Всего				61,8	68,3	206,7	1707	19,6

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.
 Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.