

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	150	2,8	5,6	7,6	93	0,5
2008	190	Суп молочный пшенный	150					0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
								0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			520	9,3	14,4	32,6	299	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	2	4,4	11	97	10,2
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	210	Макароны отварные	120	4,3	3,7	27,4	160	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	20,8	24,1	71,1	591	11,6
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			230	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	120	6,1	9,8	2,4	122	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			330	8,6	10,2	21,7	209	0,6
Всего				43,8	53,1	145,8	1245	16,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Жоновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

20 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный пшенный	200	3,4	6,1	7,5	100	0,6
2008	190	Суп молочный пшенный(аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	39/8/6	4,5	8,3	18,5	167	0
Итого			653	11,7	17,5	41,5	373	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,7	10	11,4	168	11
2008	210	Макароны отварные	150	5,3	3,9	34,2	193	0
2008	259	Гуляш из курицы(сад)	80	13,5	16,8	9	241	1,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	28,9	31,1	86,8	751	12,6
Полдник								
		Печенье к чаю	50					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			250	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (сад)	150	6,1	11,8	2,1	139	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,3	0,5	19,3	91	0
Итого			391	9,5	12,3	28,5	259	0,2
Всего				56	66	181,9	1556	15,8

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.