

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			390	24,7	23,3	47,7	501	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	111	Суп с мясными фрикадельками (ясли)	180	5,1	8,3	6,9	122	3,6
2008	272	Шницель куриный (ясли)	60	12,3	16,2	4,7	212	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	22,9	29,4	53,3	569	11,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			320	8,4	2,4	28,5	167	0
Всего				61,6	59,6	150	1383	14,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

20 ноября 2024

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	17,1	14,9	290	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	28,3	58,8	600	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	111	Суп с мясными фрикадельками(сад)	200	5,9	8,5	7	128	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	18,9	4,7	241	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	25,6	31,6	60,5	631	12,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			380	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				67,5	67,3	162,9	1529	14,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.