

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ	200	5,3	7,2	21,2	172	0,6
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	12,2	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			454	13,5	18,4	52,5	432	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	1	2,5	23	8,7
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,4	4,7	8,5	87	4
2008	135	Картофельная запеканка с говяжьей печенью(сад)	230	14,9	10,6	19,1	244	17,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			741	20,7	16,7	58,4	487	29,8
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
		Лапшевник с творогом со сладкой подливой(сад)	200	5,1	8,2	23,6	187	0,1
		(10,4	42	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
Итого			420	5,2	8,2	40,1	254	0,1
Всего				39,7	43,5	169,7	1253	31,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №4»

Баронова Е.А./

МЕНЮ

20 декабря 2024 г

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	4,3	20,3	139	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,4	6,3	14	123	0
Итого			370	11,1	13	42,7	330	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,7	1	1,8	19	5,9
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,6	5,8	6,8	99	3,6
2008	135	Картофельная запеканка с говяжьей печенью(ясли)	180	13,1	11,8	15,4	233	14,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			620	21,1	18,9	48,7	465	24,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
		Лапшевник с творогом со сладкой подивой(ясли)	150	4	7,9	16,7	153	0,1
						8,9	36	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			350	4,1	7,9	32,8	218	0,1
Всего				36,4	39,8	138,2	1073	27,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.