

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

20 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 105                 | Суп молочный пшенный( сад)       | 200   | 2,8               | 4,8     | 6,6              | 82                                       | 0,5                   |
| 2008                          | 105                 | Суп молочный пшенный( аллергики) | 200   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
|                               |                     | Какао с молоком(сад)             | 200   | 3,2               | 2,6     | 14,6             | 95                                       | 0,5                   |
| 2008                          |                     | Бутерброд с повидлом             | 40/8  | 3,2               | 0,4     | 31,8             | 144                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 648   | 9,2               | 7,8     | 53               | 321                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100               | 100   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 100   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 75                  | Борщ с курицей и сметаной (сад)  | 200   | 6,4               | 10      | 9,9              | 160                                      | 9,8                   |
| 2008                          | 259                 | Гуляш из индейки(сад)            | 80    | 1,4               | 5,4     | 8,4              | 88                                       | 0,9                   |
| 2008                          | 210                 | Макароны отварные (сад)          | 200   | 5,3               | 3,9     | 34,2             | 193                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 200   |                   |         | 8,7              | 35                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 50    | 3,2               | 0,4     | 20,3             | 100                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 730   | 16,3              | 19,7    | 81,5             | 576                                      | 10,7                  |
| Полдник                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                 | 200   | 4,8               | 4,2     | 8                | 89                                       | 0,9                   |
|                               |                     | Печенье к кофе                   | 14    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 214   | 4,8               | 4,2     | 8                | 89                                       | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 142                 | ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)               | 150   | 0,9               | 6,4     | 6,3              | 87                                       | 3,1                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 40    | 3,2               | 0,5     | 18,6             | 88                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200   | 0,1               |         | 9,3              | 37                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 390   | 4,2               | 6,9     | 34,2             | 212                                      | 3,1                   |
| Всего                         |                     |                                  |       | 34,5              | 38,6    | 176,7            | 1198                                     | 15,7                  |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.



Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

20 февраля 2025 г

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 105                 | Суп молочный пшенный( ясли)      | 150   | 2,8               | 4,8     | 6,6              | 82                                       | 0,5                   |
|                               |                     | Какао с молоком(ясли)            | 180   | 2,9               | 2,4     | 12,2             | 82                                       | 0,5                   |
| 2008                          |                     | Бутерброд с повидлом             | 30/6  | 2,4               | 0,3     | 27,1             | 121                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 366   | 8,1               | 7,5     | 45,9             | 285                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100               | 100   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 100   |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 75                  | Борщ с курицей и сметаной (ясли) | 180   | 6                 | 8,5     | 9,8              | 144                                      | 9,8                   |
| 2008                          | 259                 | Гуляш из индейки(ясли)           | 60    | 0,8               | 5,4     | 5,1              | 73                                       | 1                     |
| 2008                          | 210                 | Макароны отварные                | 150   | 4,3               | 2,9     | 27,4             | 153                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ   | 180   |                   |         | 7,8              | 31                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 42    | 2,6               | 0,3     | 16,9             | 83                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 612   | 13,7              | 17,1    | 67               | 484                                      | 10,8                  |
| Полдник                       |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ                | 180   | 4,3               | 3,7     | 7                | 79                                       | 0,8                   |
|                               |                     | Печенье к кофе                   | 14    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 194   | 4,3               | 3,7     | 7                | 79                                       | 0,8                   |
| Ужин                          |                     |                                  |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 142                 | ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)              | 120   | 1,5               | 6,2     | 7,9              | 95                                       | 9                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30    | 2,4               | 0,4     | 14               | 66                                       | 0                     |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180   | 0,1               |         | 7,2              | 29                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                  | 330   | 4                 | 6,6     | 29,1             | 190                                      | 9                     |
| Всего                         |                     |                                  |       | 30,1              | 34,9    | 149              | 1038                                     | 21,6                  |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.