

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200	7	7,1	25,4	195	0,6
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,2	2,6	14,6	95	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>13,4</b>	<b>10,1</b>	<b>71,8</b>	<b>434</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с индейкой и сметаной (сад)	200	2	5,6	9,9	104	9,6
2008	259	Гуляш из индейки(сад)	80	1,4	5,4	8,4	88	0,9
2008	210	Макароны отварные (сад)	200	5,3	3,9	34,2	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
<b>Итого</b>			<b>730</b>	<b>11,9</b>	<b>15,3</b>	<b>81,5</b>	<b>520</b>	<b>10,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,8	4,2	8	89	0,9
		Печенье к кофе	14					0
<b>Итого</b>			<b>214</b>	<b>4,8</b>	<b>4,2</b>	<b>8</b>	<b>89</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,1	6,7	16,7	136	8,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,3	37	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>5,4</b>	<b>7,2</b>	<b>44,6</b>	<b>261</b>	<b>8,4</b>
<b>Всего</b>				<b>35,5</b>	<b>36,8</b>	<b>205,9</b>	<b>1304</b>	<b>20,9</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

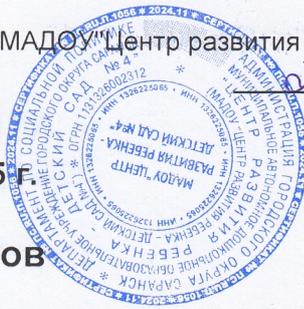
Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Баронова Е.А./

**МЕНЮ**  
**20 марта 2025**  
**Ясли 12 часов**



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,8	6,4	21,6	167	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	2,9	2,4	12,2	82	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>11,1</b>	<b>9,1</b>	<b>60,9</b>	<b>370</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого:</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с индейкой и сметаной (ясли)	180	1,9	4,4	9,8	91	9,6
2008	259	Гуляш из индейки(ясли)	60	0,8	5,4	5,1	73	1
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	2,9	27,4	153	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
<b>Итого</b>			<b>612</b>	<b>9,6</b>	<b>13</b>	<b>67</b>	<b>431</b>	<b>10,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,3	3,7	7	79	0,8
		Печенье к кофе	14					0
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>4,3</b>	<b>3,7</b>	<b>7</b>	<b>79</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,8	6,4	14,1	122	7,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>4,3</b>	<b>6,8</b>	<b>35,3</b>	<b>217</b>	<b>7,1</b>
<b>Всего</b>				<b>29,3</b>	<b>32,6</b>	<b>170,2</b>	<b>1097</b>	<b>19,5</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_ Юрченкова И.Н.