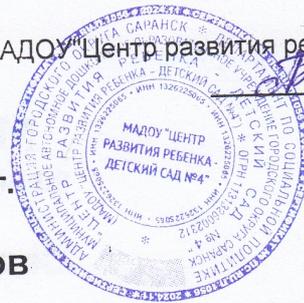


Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
20 июня 2025 г.

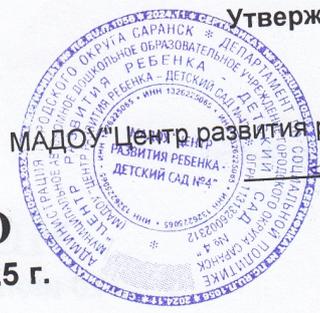
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,3	4,3	14,3	106	0
Итого			370	8,3	12,5	31,6	275	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из индейки (ясли)	60	0,8	5,4	5,1	73	1
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	12,1	18,6	55,5	445	18,8
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	0,1		25,8	104	2
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	80	6,4	6,5	33,9	218	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			260	6,5	6,5	40,1	243	0,2
Всего				27	37,6	153	1067	22

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г			
Завтрак									
			200	3,4	6,1	7,5	100	0,6	
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200					0	
2008	105	Суп молочный вермишелевый (аллергики)	200				150	0	
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	106	0,6	
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	106	0,6	
			648	10,3	16	42,1	356	1,2	
Итого									
II Завтрак									
			100					0	
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0	
Итого									
Обед									
			200	6,5	10	10,6	164	10,6	
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,5	10	10,6	164	10,6	
2008	259	Гуляш из индейки (сад)	80	1,5	4,6	9	84	1,1	
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3	18,3	114	8,6	
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0	
			680	14,4	18	66	493	20,3	
Итого									
Полдник									
			20					0	
		Печенье к кофе	180			1,9	8	0	
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0	
Итого									
Ужин									
			110	7,9	9,3	43,9	290	0,2	
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	110	7,9	9,3	43,9	290	0,2	
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0	
			310	8	9,3	50,2	315	0,2	
Итого									
Всего					32,7	43,3	160,2	1172	21,7

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.