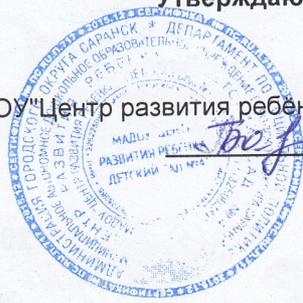


Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
 /Баронова Е.А./



МЕНЮ
 20 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка со сладкой подливой(сад) | 200 | 18,6 | 13,5 | 9,9 | 237 | 0,4 |
| | | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА | 20 | | | 19,1 | 77 | 0 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на молоке(сад) | 200 | 3,6 | 2,9 | 13,5 | 95 | 0,6 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на не молоке(ясли) (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| 2008 | | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ | 40/8/6 | 4,6 | 8,3 | 19,1 | 170 | 0 |
| Итого | | | 474 | 26,8 | 24,7 | 61,6 | 579 | 1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | Сок фруктовый | 115 | 0,3 | 0,2 | 18,1 | 78 | 0,9 |
| Итого | | | 115 | 0,3 | 0,2 | 18,1 | 78 | 0,9 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | Рассольник с индейкой | 200 | 3,9 | 5 | 26,5 | 172 | 4,4 |
| 2008 | 258 | Тушеный картофель с (сад) | 230 | 2,1 | 7,5 | 16,8 | 144 | 8,6 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 7,8 | 31 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 100 | 0 |
| 2008 | | | 47 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 4,7 |
| Итого | | | 727 | 9,6 | 12,9 | 72,7 | 454 | 17,7 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 | 0,9 |
| 2008 | 451 | Плюшка с сахаром | 80 | 6,4 | 5,7 | 39,8 | 236 | 0,2 |
| Итого | | | 260 | 11,4 | 10,1 | 48,1 | 330 | 1,1 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | Каша пшениная (сад) | 200 | 3,4 | 6,9 | 7,5 | 107 | 0,6 |
| 2008 | 181 | Каша пшениная (сад) (аллергики) | 200 | | | | | 0 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 5,3 | 22 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,3 | 0,5 | 18,8 | 89 | 0 |
| Итого | | | 440 | 6,8 | 7,4 | 31,6 | 218 | 0,6 |
| Всего | | | | 54,9 | 55,3 | 232,1 | 1659 | 21,3 |

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ
20 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли) | 150 | 18,6 | 16,9 | 10,8 | 271 | 0,4 |
| | | СЛАДКАЯ ПОДЛИВА | 20 | | | 15,8 | 63 | 0 |
| к/к | к/к | Кофейный напиток на молоке(ясли) | 180 | 3 | 2,4 | 10,7 | 77 | 0,5 |
| 2008 | | Бутерброд с маслом с сыром | 30/6/4 | 3,3 | 6,2 | 14,3 | 126 | 0 |
| | | | 390 | 24,9 | 25,5 | 51,6 | 537 | 0,9 |
| Итого | | | | | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125 | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,2 | 52 | 1 |
| | | | 125 | 0,6 | 0,1 | 12,2 | 52 | 1 |
| Итого | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 90 | Рассольник с индейкой | 180 | 2 | 4,5 | 13,1 | 105 | 3,2 |
| 2008 | 258 | Тушеный картофель (ясли) | 180 | 1,9 | 3,8 | 14,5 | 101 | 7,5 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 5,8 | 23 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,3 | 16,5 | 81 | 0 |
| 2008 | | | 50 | 0,4 | | 1,2 | 7 | 5 |
| 2008 | | | 630 | 6,9 | 8,6 | 51,1 | 317 | 15,7 |
| Итого | | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5 | 4,4 | 8,3 | 94 | 0,9 |
| 2008 | 451 | Плюшка с сахаром | 70 | 6 | 4,5 | 38,1 | 217 | 0,2 |
| | | | 250 | 11 | 8,9 | 46,4 | 311 | 1,1 |
| Итого | | | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 181 | Каша пшенная (ясли) | 150 | 2,8 | 4,8 | 6,6 | 82 | 0,5 |
| к/к | к/к | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,2 | 17 | 0 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,4 | 0,4 | 14 | 66 | 0 |
| | | | 360 | 5,3 | 5,2 | 24,8 | 165 | 0,5 |
| Итого | | | | | | | | |
| Всего | | | | 48,7 | 48,3 | 186,1 | 1382 | 19,2 |

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.