

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ
20 сентября 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	12,2	10	223	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	7,3	46	0,1
		Кофейный напиток с молоком(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	22,2	40	463	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6	8,5	10,1	145	9,9
2008	259	Гуляш из курицы	60	16,7	22,5	5,1	289	1,6
2008	181	Каша гречневая(ясли)	150	3,6	2,6	16,5	103	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			610	29	33,9	55,4	647	11,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			15,8	63	0
2008	471	Пирожок с повидлом	70	6,5	5	43,3	243	0,3
Итого			250	6,5	5	59,1	306	0,3
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,1	66	0
Итого			390	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				70,1	63,6	200,9	1661	15,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.