

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

21 мая 2024

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			520	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,4	1	1,2	16	4,4
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	1,2	3	7,1	61	7
2008	258	Тушенный картофель с курицей	180	13	15,8	15,7	256	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			620	17,2	20,1	48,3	445	19,9
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,2	4,3	35	203	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			270	12,8	9,2	45,7	321	0,7
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	10,1	1,3	118	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	10,5	21,5	209	0,1
Всего				50,1	54,7	172,5	1388	31,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
Итого			604	15,2	19,5	62	486	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	0,9	1	2,3	22	8,7
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	10	7,9	150	7,4
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,4	16,1	18,9	279	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			740	24,5	27,5	57,3	582	26,2
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	6,6	4,4	37,2	214	0,1
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
Итого			270	13,2	9,3	47,9	332	0,7
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	11,5	1,7	133	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	9,2	12	28,8	255	0,2
Всего				62,5	68,7	205,8	1702	38,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.