

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка - детский сад №4"
Коновалова / Коновалова Мария Ивановна/



МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			150/20	18,4	14,2	8,6	239	0,4
2008	225	Творожная запеканка						
2008	366	Молочный соус	30	1,1	2,2	5,4	45	0,1
		Сладкая подлива (аллергики)	20			8,9	36	0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	7,7	67	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			440	25,8	25,2	44,9	513	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (ясли)	180	4,9	6,8	7,1	109	7,2
2008	234	Рыба кусочком , тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	3,6	8,1	71	0,6
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (ясли)	120	3,7	6,3	32,8	203	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	12,5	17	72,6	496	7,8
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180	0,1		25,8	104	2
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	20	1,5	1,9	14,7	79	0
Итого			200	1,6	1,9	40,5	183	2
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,5	6,9	38,2	244	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			340	7,6	6,9	45,4	273	0,3
Всего				47,6	51	215,5	1517	13,6

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова / Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ
 21 июня 2024 г.
 Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			200/20	19,2	15,2	14,9	275	0,4
2008	225	Творожная запеканка	30	0,9	2,1	5,9	46	0,1
2008	366	Соус молочный	20			8,9	36	0
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	200	3,7	3,1	9,6	82	0,6
2008	432	Какао на молоке	40/8/6	4,6	8,3	19	170	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	524	28,4	28,7	58,3	609	1,1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
			200	0,6		13	65	0
Итого								
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ (сад)	200	6	10	7,9	150	7,4
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (сад)	150	4,6	7,9	41	254	0
2008	234	Рыба кусочком , тушенная в овощах (сад)	80	1,4	3,6	8,4	72	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
2008			680	15,3	21,9	84,1	602	8,1
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			1,9	8	0
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	40	2,9	3,9	29,6	158	0
			240	2,9	3,9	31,5	166	0
Итого								
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,2	6,8	37,2	239	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
			360	7,3	6,8	44,3	268	0,2
Итого								
Всего				54,5	61,3	231,2	1710	9,4

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.