

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Баронова Е.А./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	9,8	77	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,4	3,6	14	95	0
Итого			370	10,8	11,9	43,9	323	1
II Завтрак								
2008		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	102	Суп гороховый (ясли)	180	9,5	7,4	16,1	170	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13,9	16,7	14,4	265	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	26	24,4	51,9	535	11,6
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	70	5,5	4,2	33	191	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
Итого			220	9,8	7,9	40	270	0,9
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	2,8	6,2	7,8	100	26,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	5,3	6,6	28	191	26,4
Всего				52,3	51,2	173,6	1366	49,9

Бухгалтер

[Signature]

Сизова Н.Н.

Шеф повар

[Signature]

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка детский сад №4"

Баронова Е.А. Баронова Е.А./

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	13,6	99	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ	40/8	3,2	4,5	18,6	124	0
			598	13,8	15,7	59,4	431	1,2
Итого								
II Завтрак								
2008		Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	10
			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого								
Обед								
2008	102	Суп гороховый(сад)	200	7,5	8,6	11,6	154	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	15,4	17,3	16,8	285	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	26,1	26,3	56,6	570	12,8
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	80	5,5	4,2	32	187	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
			280	11,1	9,1	41,3	292	1,1
Итого								
Ужин								
2008	131	Капуста тушенная	200	2,8	7,2	7,8	109	26,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			440	6,2	7,7	32,9	223	26,4
Итого								
Всего				57,6	59,2	200	1563	51,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Юрченкова И.Н.