

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый сад	200	3,1	5,9	8	98	0,6
2008	105	Суп молочный вермишелевый (алергики)	200					0
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			654	11,3	17,1	41,3	366	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,3	4,6	7,5	83	3,5
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,4	8,2	20,6	171	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
Итого			680	8	13,2	57	389	22,5
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	150	6,1	12,6	2,1	146	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	4,9	2	36,8	178	0
Итого			390	11,1	14,6	47	356	0,2
Всего				30,7	45,1	164	1191	24,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Суп молочный вермишелевый ясли	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	9,1	14,2	31,3	291	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	0,9	3	6,4	57	3,2
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3	6,4	19,3	147	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	6,6	9,7	49,4	314	18,1
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	17					0
Итого			197			1,9	8	0
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	150	5,8	11,4	1,7	132	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
Итого			360	8,3	11,8	25,1	236	0,2
Всего				24,3	35,9	123,5	917	20,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.