

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	21,3	157	0,5
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	10,4	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
			420	11,1	14,4	46	359	1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и злив)	180	0,9	5	6,4	75	3,2
2008	177	Голубцы ленивые с индейкой(ясли)	180	3	6,4	19,3	147	14,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
			580	6,6	11,7	48,4	328	18,1
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
2008	451	Булочка с сахаром	68	5,3	4	32	185	0,1
			248	5,3	4	33,9	193	0,1
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре	120	6,7	2,1	14	102	0
2008	430	Чай с сахаром (ясли)	180	0,1		5,1	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
			330	8,8	3,1	39,1	218	0
Итого								
Всего				32,1	33,4	183,2	1166	20

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	200	4,8	5,8	21,3	157	0,5
		Кофейный напиток(сад)	200	3,6	2,9	14,2	98	0,6
			200					0
2008	189	КАША МАННАЯ(аллергики)	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ С СЫРОМ	654	13	17	54,6	425	1,1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и 4)	200	1,3	6,6	7,5	100	3,5
2008	177	Голубцы ленивые с индейкой(сад)	230	3,4	8,2	20,6	171	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	104	0
			680	8	15,2	56	402	22,5
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
2008	451	Булочка с сахаром	68	5,3	4,9	33	197	0,1
			268	5,3	4,9	35,9	209	0,1
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре	150	6,7	2,1	14	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
		Хлеб пшеничный	40	3,2	0,5	18,6	88	0
			390	10	2,6	36,9	208	0
Итого								
Всего				36,6	39,9	199,2	1312	24,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.