

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./



# МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	4,2	17,5	122	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7</b>	<b>10,4</b>	<b>43</b>	<b>293</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	10,2	14,2	179	3,7
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	3	15,7	101	7,2
2008	272	Куриное суфле (ясли)	60	13,6	18	5,9	238	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>25,9</b>	<b>31,5</b>	<b>57,9</b>	<b>621</b>	<b>11,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
<b>Итого</b>			<b>20</b>					<b>0</b>
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5</b>	<b>4,4</b>	<b>8,3</b>	<b>94</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008								3,7
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	120	5,8	9,8	1,7	118	0,2
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0,0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>8,4</b>	<b>10,2</b>	<b>23,1</b>	<b>214</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>46,3</b>	<b>56,5</b>	<b>132,3</b>	<b>1222</b>	<b>12,5</b>

Бухгалтер

*Сизова Н.Н.*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Юрченкова И.Н.*

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./



# МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	4,9	4,5	22,9	151	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,3	19,6	172	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>9,7</b>	<b>12,8</b>	<b>52,8</b>	<b>365</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	7,7	11	13,8	189	3,4
2008	272	Куриное суфле (сад)	80	14,9	20,4	6,3	266	0,7
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	3,8	17,7	118	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>28,9</b>	<b>35,6</b>	<b>68,9</b>	<b>716</b>	<b>12,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	0
<b>Итого</b>			<b>20</b>					<b>0</b>
<b>Итого</b>			<b>220</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>9,3</b>	<b>105</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	Омлет натуральный (сад)	150	6,1	11,8	2,1	139	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,5</b>	<b>12,3</b>	<b>29,4</b>	<b>262</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>53,7</b>	<b>65,6</b>	<b>160,4</b>	<b>1448</b>	<b>13,6</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.