

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
/Баронова Е.А./

# МЕНЮ

21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                          |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | Суп молочный вермишелевый(сад)           | 200    | 3,4               | 5,3     | 7,5              | 92                                       | 0,6                   |
| 2008                          | 184                 | Суп молочный вермишелевый<br>(аллергики) | 200    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| 2008                          | 432                 | Какао на молоке                          | 200    | 3,7               | 3,1     | 15,4             | 105                                      | 0,6                   |
| 2008                          | 432                 | Какао на молоке(аллергики)               | 200    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| 2008                          |                     | БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ                   | 40/8/6 | 4,6               | 8,3     | 19,1             | 170                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 854    | 11,7              | 16,7    | 42               | 367                                      | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
|                               |                     | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100                       | 100    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 100    |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Обед                          |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 88                  | Щи с курицей и сметаной (сад)            | 200    | 7                 | 11,6    | 9,7              | 175                                      | 12,8                  |
| 2008                          | 271                 | ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ                         | 70     | 13,4              | 17,9    | 5,5              | 236                                      | 0,9                   |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ (сад)                       | 150    | 2,5               | 3,6     | 27               | 150                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | Компот из смеси сухофруктов(Сад)         | 200    |                   |         | 9,7              | 39                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 50     | 3,3               | 0,4     | 21               | 103                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 670    | 26,2              | 33,5    | 72,9             | 703                                      | 13,7                  |
| Полдник                       |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                         | 200    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
|                               |                     | Печенье к кофе                           | 30     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 230    | 5,6               | 4,9     | 9,3              | 105                                      | 1                     |
| Ужин                          |                     |                                          |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 142                 | ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)                       | 180    | 1,2               | 3,7     | 8,8              | 74                                       | 4,2                   |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200    | 0,1               |         | 8,3              | 33                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 40     | 3,2               | 0,5     | 18,6             | 88                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                          | 420    | 4,5               | 4,2     | 35,7             | 195                                      | 4,2                   |
| Всего                         |                     |                                          |        | 48                | 59,3    | 159,9            | 1370                                     | 20,1                  |

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
 /Баронова Е.А./

# МЕНЮ

21 августа 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                      |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | Суп молочный вермишелевый(ясли)      | 150    | 2,8               | 5,6     | 7,6              | 93                                       | 0,5                   |
| 2008                          | 432                 | Какао на молоке                      | 180    | 3                 | 2,6     | 11,6             | 82                                       | 0,5                   |
| 2008                          |                     | Бутерброд с маслом с сыром           | 30/6/4 | 3,3               | 6,2     | 14,2             | 125                                      | 0                     |
| Итого                         |                     |                                      | 370    | 9,1               | 14,4    | 33,4             | 300                                      | 1                     |
| II Завтрак                    |                     |                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125                   | 125    | 0,1               |         | 12,1             | 52                                       | 2,5                   |
| Итого                         |                     |                                      | 125    | 0,1               |         | 12,1             | 52                                       | 2,5                   |
| Обед                          |                     |                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 83                  | Щи с курицей и сметаной(ясли)        | 180    | 5,3               | 7,2     | 8,1              | 122                                      | 12,4                  |
| 2008                          | 271                 | ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ                     | 70     | 12,4              | 16,2    | 5,4              | 215                                      | 0,7                   |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ (ясли)                  | 120    | 2                 | 3,5     | 21,5             | 126                                      | 0                     |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ(Ясли) | 180    |                   |         | 8,7              | 35                                       | 0                     |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                          | 40     | 2,6               | 0,3     | 16,8             | 82                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                      | 590    | 22,3              | 27,2    | 60,5             | 580                                      | 13,1                  |
| Полдник                       |                     |                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 434                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ                     | 180    | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
|                               |                     | Печенье к кофе                       | 30     |                   |         |                  |                                          | 0                     |
| Итого                         |                     |                                      | 210    | 5                 | 4,4     | 8,3              | 94                                       | 0,9                   |
| Ужин                          |                     |                                      |        |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 142                 | ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)                  | 180    | 1,1               | 3,7     | 8,2              | 71                                       | 4,1                   |
|                               | к/к                 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180    | 0,1               |         | 6,2              | 25                                       | 0                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 30     | 2,4               | 0,4     | 14               | 66                                       | 0                     |
| Итого                         |                     |                                      | 390    | 3,6               | 4,1     | 28,4             | 162                                      | 4,1                   |
| Всего                         |                     |                                      |        | 40,1              | 50,1    | 142,7            | 1188                                     | 21,6                  |

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.