

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			570	24,7	23,3	47,7	501	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	6,9	13,8	140	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	17,2	4,7	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	4,5	15,2	113	7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	23,4	28,9	59,3	592	11,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			380	8,4	2,4	28,5	167	0
Всего				64,2	61,1	189,8	1569	22,7

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	27,3	58,8	591	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			200	0,7	0,6	25,6	115	10,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	19,9	4,7	250	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	26,1	32,6	66,8	667	12,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			430	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				71,7	70,3	232,3	1854	25,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П