

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Мед. /Баронова Е.А./



МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			370	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	102	Суп из сборных овощей с индейкой (ясли)	180	1,4	3,1	8,2	66	7,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	180	13,9	16,7	14,4	265	8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	17,9	20,1	46,9	443	15,6
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	5,7	4,2	34,9	200	0,1
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			195	9,3	7,3	39,9	266	1
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Всего				47,3	53,8	165,3	1340	27,7

Бухгалтер

Сизова

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова

Юрченкова И.Н.

