

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	10	231	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	23,1	39	467	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	1,1	3,4	7,2	68	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	18,1	5,9	239	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	16,8	21,8	37,8	421	22,6
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	155	7,3	7,5	38	249	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			335	7,4	7,5	45,2	278	0,2
Всего				49,6	52,4	136	1226	26,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (сад)	200	18,4	15	10,4	251	0,4
2008	224	Творожная запеканка (аллергики)	200					0
2008	366	Молочный соус	40	1,4	1,7	7,7	51	0,2
2008	411	Сладкая подлива	20					0
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	11,6	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
Итого			714	28,2	28,1	48,8	562	1,2
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	1,3	4,6	7,5	82	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	18,6	5,9	248	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,5	106	0
Итого			681	18,7	23,6	40,7	459	22,7
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			2,9	12	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			2,9	12	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,1	8,3	37	251	0,2
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		6,1	25	0
Итого			360	7,2	8,3	43,1	276	0,2
Всего				54,4	60,2	151,3	1377	24,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.