

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,7	5,9	19,3	150	0,5
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	13,9	90	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,4	3,6	14	95	0
Итого			366	10	11,9	47,2	335	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	8,9	13,2	155	3,4
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	120	12,7	18,3	5,2	236	15,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			522	21	27,5	42,1	501	19
Полдник								
		Печенье к кофе	30					0
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
Итого			210			15,8	63	0
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	3,7	14	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
Итого			330	8,8	4,7	39,2	232	0
Всего				40,2	44,5	154,1	1178	30

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ(сад)	200	6,3	6,5	28,3	198	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	15,4	103	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,2	5,4	18,6	132	0
Итого			648	13,1	14,8	62,3	433	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			200	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,8	158	3,6
2008	131	Капуста тушеная с курицей	230	13,7	21,3	5,1	267	15,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			680	23,3	30,2	47,9	560	19,3
Полдник								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			18,1	73	0
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	3,7	14	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			390	10	5	44,2	257	0
Всего				46,8	50,4	182,3	1370	30,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.