

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,5	13,2	19	257	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	9,7	73	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6/4	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			390	20,9	15,9	64,7	487	0,8
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Обед								
2008	99	Суп гороховый с курицей	180	9	7,1	15,3	161	3,1
2008	258	Тушеный картофель с <i>курицей</i> (ясли)	180	2	4,7	15,7	113	8,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	13,6	12,1	53,3	378	10,2
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
Итого			250	5,8	4,5	48,2	255	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	5,6	5,7	85	0,5
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	150					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			510	5,3	6	23,9	168	0,5
Всего				45,9	38,7	205,2	1353	13,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			11,4	46	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			648	25,4	16,8	66,6	522	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Обед								
2008	99	Суп гороховый с курицей	200	9,8	7,7	16,2	174	3,6
2008	258	Тушенный картофель с <i>курицей</i> (сад)	230	2,3	7,5	18,3	151	9,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	15,3	15,6	61,7	452	13
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	206	0,2
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0,0
Итого			280	6,1	5,6	50,9	279	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшениная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшениная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	30,6	214	0,6
Всего				53,9	45,6	224,9	1532	15,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.