



Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./**МЕНЮ**
22 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,8	7,2	22,6	178	0,5
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(аллергики)	150					0
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
2008				11,2	9,9	61	378	1
Итого			516					
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	60	12,3	16,6	4,7	215	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
2008			581	23,6	29,4	58,1	590	11,2
Итого								
Полдник								
		Печенье к кофе	20					0
			125	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	435	КЕФИР	145	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого								
Ужин								
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ Ясли	120	6,7	3,7	14	116	0
		Хлеб пшеничный	20	1,3	0,7	13,4	64	0
			180	0,1		9,2	37	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ		8,1	4,4	36,6	217	0
			320					
Итого				46,8	47	176,5	1319	13,9
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./

МЕНЮ 22 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			848	13,8	11,2	74,3	455	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	271	ШНИЦЕЛЬ КУРИННЫЙ	80	1,3	3,5	4,7	54	0
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	5,4	18,3	135	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	14,2	18,8	66,5	493	12,3
Полдник								
		Печенье к кофе	40					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
		Гороховое пюре(сад)	150	6,7	3,7	14	116	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			390	10	5	46,2	265	0
Всего				44,9	38,3	207,8	1347	15,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.