

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	Каша "Нежная"(ясли)	150	5,02	5,54	19,46	147,94	0,52
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,28	2,72	9,69	77,34	0,52
2008		Бутерброд с повидлом	30/6	2,41	0,29	27,09	120,79	0,04
			366	10,71	8,55	56,24	346,07	1,08
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
			100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Итого								
Обед								
2008	102	Суп гороховый (ясли)	180	9,41	7,49	16,06	169,41	3,48
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,58	0,31	16,45	80,67	0,00
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	12,98	15,77	15,64	256,42	8,41
			580	24,97	23,57	53,96	529,72	11,89
Итого								
Полдник								
2008	451	Булочка с сахаром	70	5,46	4,15	32,96	190,94	0,10
2008	411	Кисель	180	0,11	0,00	25,83	103,74	2,00
			250	5,57	4,15	58,79	294,68	2,10
Итого								
Ужин								
2008	214	Омлет натуральный (ясли)	150	5,82	11,33	1,70	132,18	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,19	21,15	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	0,38	14,00	66,06	0,00
			360	8,34	11,71	20,89	219,39	0,18
Итого								
Всего								
				49,88	48,17	205,69	1 457,76	16,05

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			150	6,70	7,97	26,83	205,97	0,62
2008	189	Каша "Нежная"(сад)	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	200	3,85	3,20	12,56	95,56	0,62
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	40/8	3,18	0,39	31,85	143,87	0,04
2008		Бутерброд повидлом	548	13,73	11,56	71,24	445,40	1,28
Итого								
II Завтрак								
			100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
		Сок фруктовый	100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Итого								
Обед								
			200	7,50	8,59	11,57	153,59	3,53
2008	102	Суп гороховый(сад)	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,20	0,39	20,37	99,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	232	14,53	19,70	18,58	310,01	10,09
2008	258	Тушеный картофель с курицей(сад)	682	25,23	28,68	59,23	598,34	13,62
Итого								
Полдник								
			80	5,46	4,15	32,00	187,07	0,10
2008	451	Булочка с сахаром	180	0,11	0,00	27,42	110,09	2,12
2008	411	Кисель	260	5,57	4,15	59,42	297,16	2,22
Итого								
Ужин								
			150	6,11	12,54	2,16	146,14	0,21
2008	214	Омлет натуральный (сад)	200	0,12	0,00	6,23	25,39	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	40	3,25	0,51	18,85	88,95	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	390	9,48	13,05	27,24	260,48	0,23
Итого								
Всего								
				54,30	57,63	232,94	1 669,28	18,15

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.