

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая сад	200	7	8,7	27,4	217	0,6
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
Итого			854	15,2	19,9	61,6	488	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	10	7,1	146	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	6,4	10,6	5,9	146	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	15,4	21	42,8	430	22,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		<i>ПРЕЗЕНТ</i>	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком	210	6,4	12,6	2,8	150	0,6
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			450	9,7	13,9	35	299	0,6
Всего				49,2	62,3	202	1573	26

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ
22 августа 2024 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	150	5,2	7,6	19,6	169	0,5
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			370	11,5	16,2	45,2	374	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	5,8	6,1	95	3,2
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	5,7	9	5,9	128	19
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
Итого			581	12,9	15,1	36,1	335	22,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,5	3,8	7,4	83	0,8
2008		<i>ПРЕЗЕНТ</i>	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			200	7,5	6,2	44,9	266	0,8
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	10,6	2,4	129	0,6
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	8,2	11,6	31,6	261	0,6
Всего				40,7	49,2	170	1288	25,6

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.