

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 Баронова Е.А./



МЕНЮ
 23 октября 2024 г.
 Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	259	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			390	24,7	23,3	47,7	500	0,8
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	137	Свекла тушеная кусочком	40	0,5		2,7	13	1,3
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	5,9	13,8	132	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	16,2	4,7	212	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,9	4,6	16,1	117	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			622	24	27	62,9	592	12,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	142	<i>гов. морс</i> (ясли)	150	1,1	3,7	7,9	70	3,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			350	2,8	4	22,4	135	3,9
Всего				56,9	59,1	151,1	1368	28,4

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	17,1	14,9	290	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	28,3	58,8	600	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			200	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	137	Свекла тушеная кусочком	60	0,7		4,1	20	1,9
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	18,9	4,7	241	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			740	26,8	31,6	70,9	678	14,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	142	<i>гор пюре</i> (сад)	180	1,2	3,7	8,8	74	4,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			410	3,7	4,1	29,1	165	4,3
Всего				63,6	69,3	177,9	1595	30,9

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

Шеф повар _____

Юрченкова И.Н.