

Утверждаю

Заведующая  
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"  
 /Баронова Е.А./



# МЕНЮ

23 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (ясли)	150	4,77	5,88	19,32	149,86	0,52
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,91	2,43	10,99	78,08	0,52
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,36	5,09	14,34	112,79	0,00
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10,04</b>	<b>13,40</b>	<b>44,65</b>	<b>340,73</b>	<b>1,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,63	8,87	13,20	155,11	3,26
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	3,00	7,38	19,21	156,12	14,89
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,66	0,32	16,91	82,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>11,29</b>	<b>16,57</b>	<b>55,13</b>	<b>417,38</b>	<b>18,15</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
2008	411	Кисель	180	0,00	0,00	15,84	63,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>1,77</b>	<b>1,41</b>	<b>38,34</b>	<b>173,13</b>	<b>0,00</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	Суп молочный с гречневый	150	2,83	5,63	6,63	89,14	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,19	29,13	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2,00	1,00	20,00	95,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>4,93</b>	<b>6,63</b>	<b>33,82</b>	<b>213,27</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>				<b>28,03</b>	<b>38,01</b>	<b>171,94</b>	<b>1 144,51</b>	<b>19,73</b>

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Баронова Е.А./

**МЕНЮ**  
23 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ( сад)	200	6,28	6,49	28,33	197,53	0,62
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,58	2,91	15,34	102,66	0,62
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,14	6,79	19,11	150,38	0,00
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>13,00</b>	<b>16,19</b>	<b>62,78</b>	<b>450,57</b>	<b>1,24</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	200	6,78	9,97	13,82	172,06	3,60
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	3,44	10,14	20,51	188,29	19,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,19	0,39	20,29	99,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>13,41</b>	<b>20,50</b>	<b>61,40</b>	<b>486,94</b>	<b>22,61</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,40</b>	<b>6,26</b>	<b>31,81</b>	<b>214,56</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	Суп молочный с гречневый	200	2,83	5,63	6,63	89,14	0,52
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,22	33,36	0,02
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,16	1,32	23,92	115,85	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>6,11</b>	<b>6,95</b>	<b>38,77</b>	<b>238,35</b>	<b>0,54</b>
<b>Всего</b>				<b>39,92</b>	<b>49,90</b>	<b>194,76</b>	<b>1 390,42</b>	<b>25,43</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.