

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
Итого			570	24,7	23,3	47,7	501	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	6,9	13,8	140	3,7
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	17,2	4,7	221	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	4,5	15,2	113	7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	23,4	28,9	59,3	592	11,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
Итого			380	8,4	2,4	28,5	167	0
Всего				63,9	60,7	192,1	1574	15,2

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
		БАТОН С,МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
2008			694	27,1	27,3	58,8	591	1
Итого								
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
			100	0,4	0,4	9,8	47	10
2008		ЯБЛОКО	200	0,7	0,6	25,6	115	10,8
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	8,5	13,3	155	3,4
			80	13,3	19,9	4,7	250	0,5
2008	272	Шницель куринный(сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	124	Картофельное пюре (сад)	200			9,7	39	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	26,1	32,6	66,8	667	12,7
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
			50	3	2,4	37,5	183	0
2008		ПРЯНИКИ	250	8,6	7,3	46,8	288	1
Итого								
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			200	0,1		6,3	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	430	9,2	2,5	34,3	193	0
Итого								
Всего								
				71,7	70,3	232,3	1854	25,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.