

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	Творожная запеканка	145/20	18,4	14,2	8,6	239	0,4
2008	366	Молочный соус	30	1,1	2,2	5,4	45	0,1
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	8,1	67	0,5
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА (аллергики)	20			7	28	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>25,7</b>	<b>25</b>	<b>36,4</b>	<b>477</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (ясли)	180	4,5	5,8	6,1	95	3,2
2008	287	Тефтели из говядины	60	10,6	12,2	7,4	182	0,4
2008	137	Свекла тушеная	120	1,4	2,7	7,7	60	3,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>19,1</b>	<b>21</b>	<b>45,8</b>	<b>450</b>	<b>7,2</b>
<b>Полдник</b>								
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	20	1,5	1,9	14,7	79	0
2008	411	Кисель витаминизированный	180	0,1		25,8	104	2
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>	<b>40,5</b>	<b>183</b>	<b>2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,5	6,9	38,2	244	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>7,6</b>	<b>6,9</b>	<b>45,4</b>	<b>273</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>54,1</b>	<b>54,8</b>	<b>180,2</b>	<b>1435</b>	<b>13</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

24 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	225	Творожная запеканка	200/20	19,2	15,2	14,9	275	0,4
2008	366	Соус молочный	30	0,9	2,1	5,9	46	0,1
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	200	3,5	2,9	11,1	85	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	170	0
<b>Итого</b>			<b>524</b>	<b>28,2</b>	<b>28,5</b>	<b>59,8</b>	<b>612</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,6</b>		<b>13</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	Суп Крестьянский с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	8	7,1	128	3,4
2008	287	Тефтели из говядины	80	10,6	12,2	7,4	182	0,4
2008	137	Свекла тушеная	150	1,4	4,4	7,7	76	3,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>21</b>	<b>25</b>	<b>48,1</b>	<b>508</b>	<b>7,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель витаминизированный	200			1,9	8	0
		ПЕЧЕНЬЕ "САХАРНОЕ"	40	2,9	3,9	29,6	158	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>2,9</b>	<b>3,9</b>	<b>31,5</b>	<b>166</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	ОЛАДЬИ С МАСЛОМ	160	7,2	6,8	37,2	239	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>7,3</b>	<b>6,8</b>	<b>44,3</b>	<b>268</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>60</b>	<b>64,2</b>	<b>196,7</b>	<b>1619</b>	<b>8,7</b>

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.  
 Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.