

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ясли)	150	3,6	2,6	17,5	107	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		11,2	45	0
Итого			370	7	8,8	43	278	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	41	Салат витаминный	40	0,6	1	1,8	19	5,9
2008	95	Суп с клецками (ясли)	180	6,9	9,2	14,1	170	3,7
2008	272	Котлета куриная (ясли)	60	7,8	11,5	4,7	153	0,3
2008	210	Макароны отварные	150	4,3	3,7	27,4	160	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,5	0,3	16,3	80	0
Итого			650	22,1	25,7	70,1	605	9,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	2,2	5,5	12	108	13,5
2008	430	Чай с сахаром	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,4	14,4	68	0
Итого			360	4,8	5,9	33,4	204	13,5
Всего				39	44,8	166,9	1233	26,8

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (сад)	200	13,6	8,7	59,9	351	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,7	8,3	19,6	172	0
2008	432	Кофейный напиток	200	0,1		10,3	42	0
Итого			454	18,4	17	89,8	565	0
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,200	200	0,6		13	65	0
Итого			200	0,6		13	65	0
Обед								
2008	41	Салат витаминный	60	0,9	1	2,5	23	8,7
2008	95	Суп с клецками (сад)	200	3,4	5,7	15,2	131	4
2008	272	Котлета куриная (сад)	80	10	13,9	4,7	183	0,4
2008	210	Макароны отварные	200	5,3	3,9	34,2	193	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			790	22,8	24,9	87,7	673	13,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	20					0
Итого			220	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	200	2,1	7,3	11,9	123	12,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	19,2	91	0
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,1		8,1	32	0
Итого			440	5,5	7,8	39,2	246	12,2
Всего				52,9	54,6	239	1654	26,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.