

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,4	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,4	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергии)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	42/8/6	4,8	8,4	19,5	169	0
Итого			656	27	24,7	61,9	578	1
II Завтрак								
		Сок 0,100	105					0
Итого			105					0
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	200	8,3	9,5	26,5	231	4,7
2008	258	Тушеный картофель с курицей (сад)	231	14,1	19,7	17	303	9,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,2	0,4	20,7	101	0
Итого			682	25,6	29,6	72	666	13,9
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	78	5,8	5,3	32,8	203	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	4,9	9,2	104	1
Итого			277	11,4	10,2	42	307	1,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,4	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергии)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,3	22	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,4	0,5	19,6	92	0
Итого			642	6,9	7,4	32,3	221	0,6
Всего				70,9	71,9	208,2	1772	16,7

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

24 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	151	18,7	16,9	10,8	273	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	76	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	31/6/4	3,5	6,3	14,6	125	0
Итого			392	25,2	25,6	51,9	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	5,9	8,4	14,2	159	4
2008	258	Тушеный картофель с курицей (ясли)	180	12,9	14,9	14,5	244	7,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	21,4	23,6	51	507	11,9
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	69	5,8	4,3	32,4	191	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			248	10,8	8,7	40,7	285	1,1
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,5	0,4	14,6	69	0
Итого			361	5,4	5,2	25,4	168	0,5
Всего				62,9	63,1	181,1	1549	16,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.