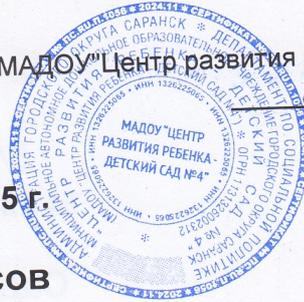


Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./



МЕНЮ
24 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
							178	0,5
2008	184	Каша геркулесовая(ясли)	150	5,8	7,2	22,6		0
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(аллергики)	150					0
		Кофейный напиток с молоком	180	3	2,4	11,3	79	0,5
		Бутерброд с повидлом	30/6	2,4	0,3	27,1	121	0
2008								
			516	11,2	9,9	61	378	1
Итого								
II Завтрак								
			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	7,9	13,2	146	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	17,3	5	232	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,3	17,3	85	0
			581	21,4	25,5	43,3	490	22,6
Итого								
Полдник								
			20					0
		Печенье к кофе	125	3,6	3,1	5	66	0,9
2008	435	КЕФИР	145	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого								
Ужин								
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	2	8,1	56	0,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,7	112	7,4
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
			390	6	7,4	53	300	8
Итого								
Всего				42,5	46,1	178,1	1302	33,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
 МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
 Баронова Е.А.

МЕНЮ
 24 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	105	Каша геркулесовая	200	7	7,9	27,4	210	0,6
2008	105	Каша геркулесовая (аллергики)	200					0
		Кофейный напиток с молоком	200	3,6	2,9	15,1	101	0,6
		Кофейный напиток (аллергики)	200					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
Итого			848	13,8	11,2	74,3	455	1,2
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Итого			100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	6,4	9,5	13,7	166	3,7
2008	131	Капуста тушеная с курицей(сад)	230	14	19,2	6,1	254	19,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Сад)	200			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,1	103	0
Итого			680	23,7	29,1	49,6	558	23
Полдник								
		Печенье к кофе	40					0
2008	435	КЕФИР	125	3,6	3,1	5	66	0,9
Итого			165	3,6	3,1	5	66	0,9
Ужин								
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	4,6	18,3	128	8,6
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (сад)	80	1,4	3	8,4	67	0,7
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
Итого			470	7,9	8,9	58,9	344	9,3
Всего				49,3	52,5	203,6	1491	35,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.