

Утверждаю

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

Заведующая

Баронова Е.А./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(ясли)	150	5,82	6,34	21,61	167,25	0,52
		Какао с молоком(ясли)	180	2,88	2,40	12,08	82,31	0,47
			30/6	2,41	0,29	27,09	120,79	0,04
2008		Бутерброд с повидлом						
			366	11,11	9,03	60,78	370,35	1,03
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого								
Обед								
2008	259	Гуляш с индейкой(ясли)	60	0,87	3,64	5,09	56,66	0,91
2008	331	Макароны отварные	120	4,29	2,91	27,37	152,91	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,66	0,32	16,91	82,93	0,00
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,05	8,52	10,01	145,48	9,78
			582	13,87	15,39	65,19	461,20	10,69
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
			70	5,46	4,15	32,00	187,06	0,10
2008	451	Плюшка с сахаром						
			250	9,68	7,79	38,98	265,63	0,88
Итого								
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(ясли)	180	1,82	4,85	14,12	107,70	7,03
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,42	0,38	14,00	66,06	0,00
			180	0,10	0,00	5,19	21,15	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ						
			390	4,34	5,23	33,31	194,91	7,05
Итого								
Всего				39,00	37,44	198,26	1 292,09	19,65

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ 24 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ(сад)	200	6,98	7,12	25,53	194,80	0,62
2008	184	Каша геркулесовая (аллергики)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Какао с молоком(сад)	200	3,16	2,65	14,49	95,29	0,52
2008		Бутерброд повидлом	35/8	2,76	0,33	29,91	133,90	0,04
Итого			643	12,90	10,10	69,93	423,99	1,18
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	259	Гуляш с индейкой(сад)	80	1,39	5,48	8,34	88,20	0,85
2008	331	Макароны отварные	150	5,35	2,23	34,21	178,44	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,19	0,39	20,29	99,51	0,00
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	6,95	10,81	12,72	183,65	12,02
Итого			680	16,88	18,91	82,34	576,89	12,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,78	4,12	7,92	89,05	0,88
2008	451	Плюшка с сахаром	80	5,46	5,12	32,00	195,78	0,10
Итого			280	10,24	9,24	39,92	284,83	0,98
Ужин								
2008	133	Картофель по домашнему(сад)	230	2,16	4,75	16,75	118,74	8,34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,22	0,50	18,66	88,08	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,23	29,37	0,02
Итого			470	5,50	5,25	42,64	236,19	8,36
Всего				45,52	43,50	234,83	1 521,90	23,39

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.