

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	200	6,7	8	27,2	208	0,6
2008	189	Каша "Нежная"(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(сад)	200	3,9	3,2	15,5	107	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,3	171	0
Итого			604	15,2	19,5	62	486	1,2
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С ИНДЕЙКОЙ (сад)	200	1,8	5,7	9,8	103	8,2
2008	258	Тушенный картофель с индейкой	230	2,1	3,9	16,8	112	8,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	7,1	10	54,8	346	16,8
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	80	5,8	4,3	37,1	209	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
Итого			280	11,4	9,2	46,4	314	1,1
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (сад)	200	5,8	12,5	1,7	142	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,3	33	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			440	9,2	13	28,8	264	0,2
Всего				43,3	52,1	201,8	1457	29,3

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША "Нежная "	150	5,1	5,6	20,1	151	0,5
2008	184	каша "Нежная "(аллергики)	150					0
к/к	к/к	Какао на молоке(ясли)	180	3,3	2,7	12,7	89	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			520	11,7	14,5	47,2	366	1
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	102	СУП ИЗ СБОРНЫХ ОВОЩЕЙ С ИНДЕЙКОЙ (ясли)	180	1,4	3,1	8,2	66	7,6
2008	258	Тушеный картофель с индейкой	180	1,9	4,6	14,4	108	7,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	5,9	8	46,9	286	15,1
Полдник								
2008	451	Булочка с изюмом	70	5,7	4,2	34,9	200	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			250	10,7	8,6	43,2	294	1
Ужин								
2008	236	Рыба под омлетом (ясли)	180	5,5	11,1	1,3	127	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			390	8	11,5	21,5	218	0,1
Всего				36,7	43	168,6	1211	27,2

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Юрченкова И.Н.