

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	18,6	16,9	10,8	271	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			15,8	63	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	10,7	77	0,5
к/к	к/к	Кофейный напиток (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			570	24,9	25,5	51,6	537	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной	180	4,9	7,2	7,5	118	3,9
2008	258	Тушенный картофель с курицей (ясли)	180	13	16	15,8	258	8,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	20,5	23,5	45,6	480	12,4
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
Итого			270	12,4	9,4	43,1	310	0,8
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	4,8	6,6	82	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	5,2	24,8	165	0,5
Всего				63,7	63,7	177,3	1544	15,6

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			19,1	77	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
			674	26,8	24,7	61,6	579	1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	90	Рассольник с курицей и сметаной (сад)	200	5,7	9	7,2	138	3,6
2008	258	Тушеный картофель с курицей	230	14,3	19,7	18,8	311	10,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	23,2	29,1	54,2	580	13,7
Итого								
Полдник								
		БИФИЛИН	200	6,6	4,9	10,7	118	0,6
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	206	0,2
			280	12,7	10,5	43,5	324	0,8
Итого								
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200			5,3	22	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1			89	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8		0
			640	6,8	7,4	31,6	218	0,6
Итого								
Всего				69,5	71,7	190,9	1701	16,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.