

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	17,9	13,1	10	231	0,3
2008	366	Молочный соус	30	1,1	1,4	6,3	42	0,1
		Кофейный напиток(ясли)	180	3	2,4	8,4	68	0,5
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,3	126	0
Итого			400	25,3	23,1	39	467	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	0,9	2,1	6,5	48	3,2
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	18,1	5,9	239	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	16,6	20,5	37,1	401	22,4
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	180			1,9	8	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			210			1,9	8	0
Ужин								
2008	113	ОЛАДЫ С МАСЛОМ	155	7,3	7,5	38	249	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7,2	29	0
Итого			335	7,4	7,5	45,2	278	0,2
Всего				49,4	51,1	135,3	1206	26

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.