

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			11,4	46	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			648	25,3	23,2	53,9	528	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Обед								
2008	99	Суп гороховый с курицей	200	9,8	7,7	16,1	173	3,6
2008	258	Тушенный картофель с курицей (сад)	230	15,6	20,9	18,3	324	9,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	28,6	29	61,6	624	13,5
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	206	0,2
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
Итого			280	6,1	5,6	50,9	279	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
Итого			640	6,8	7,4	30,6	214	0,6
Всего				67,1	65,4	212,1	1710	16,1

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,5	13,2	19	257	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	9,7	73	0,5
2008		Бутерброд с маслом	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			390	20,8	20,8	51,9	479	0,8
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Обед								
2008	99	Суп гороховый с курицей	180	9,1	7,1	15,6	163	3,3
2008	258	Тушенный картофель с курицей (ясли)	180	13	15,8	15,3	255	8,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	24,7	23,2	53,2	522	11,6
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
Итого			250	5,8	4,5	48,2	255	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	5,6	5,7	85	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	6	23,9	168	0,5
Всего				56,9	54,7	192,3	1489	13,9

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.