

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 марта 2025 г

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой(сад)	200	18,6	13,5	9,9	237	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			11,4	46	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(сад)	200	3,6	2,9	13,5	95	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке (аллергики)	180					0
2008		Бутерброд с повидлом	40/8	3,2	0,4	31,8	144	0
			648	25,4	16,8	66,6	522	1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого								
Обед								
2008	99	Суп гороховый с курицей	200	9,8	7,7	16,1	173	3,6
2008	258	Тушенный картофель с индейкой (сад)	230	2,3	7,5	18,3	151	9,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
			680	15,3	15,6	61,6	451	12,9
Итого								
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	80	6,1	5,6	32,8	207	0,2
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
			280	6,1	5,6	50,9	280	0,2
Итого								
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (сад)	200	3,4	6,9	7,5	107	0,6
2008	181	Каша пшенная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,3	0,5	18,8	89	0
			640	6,8	7,4	30,6	214	0,6
Итого								
Всего								
				53,9	45,6	224,8	1532	15,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 марта 2025

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная- манная запеканка со сладкой подливой (ясли)	150	15,5	13,2	19	257	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			8,9	36	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке(ясли)	180	3	2,4	9,7	73	0,5
2008		Бутерброд с повидлом	30/6/4	2,4	0,3	27,1	121	0
Итого			390	20,9	15,9	64,7	487	0,8
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Итого			96	0,3	0,2	15,1	65	0,8
Обед								
2008	99	Суп гороховый с курицей	180	9,1	7,1	15,6	163	3,3
2008	258	Тушенный картофель с индейкой (ясли)	180	1,9	4,6	14,2	107	7,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,5	81	0
Итого			580	13,6	12	52,1	374	10,7
Полдник								
2008	451	Плюшка с сахаром	70	5,8	4,5	32,4	192	0,2
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
Итого			250	5,8	4,5	48,2	255	0,2
Ужин								
2008	181	Каша пшенная (ясли)	150	2,8	5,6	5,7	85	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
Итого			360	5,3	6	23,9	168	0,5
Всего				45,9	38,6	204	1349	13

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.