

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4" /Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			200	4,8	5,8	20,3	153	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ	200					0
2008	189	Каша манная (аллергики)	200				170	0
2008		Бутерброд с маслом с сыром	40/8/6	4,6	8,3	19,1	106	0,6
		Какао с молоком(сад)	200	3,8	3,1	15,5	429	1,1
			654	13,2	17,2	54,9		
Итого								
II Завтрак								
			100					0
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого								
Обед								
			200	6,5	10	10,6	164	10,6
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	80	1,5	4,6	9	84	1,1
2008	259	Гуляш из индейки (сад)	150	5,3	2,3	34,2	179	0
2008	210	Макароны отварные	200			7,8	31	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	680	16,5	17,3	81,9	558	11,7
Итого								
Полдник								
			20					0
		Печенье к кофе	180			1,9	8	0
2008	411	Кисель	200			1,9	8	0
Итого								
Ужин								
			80	7,9	9,3	43,9	290	0,2
2008	444	Оладьи с маслом(сад)	200	0,1		6,3	25	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	280	8	9,3	50,2	315	0,2
Итого								
Всего								
				37,7	43,8	188,9	1310	13

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"

/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ	150	4,8	5,8	20,3	153	0,5
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
2008		Бутерброд с маслом с сыром	30/6/4	3,2	5,2	14,3	117	0
Итого			370	11,2	13,6	45,3	350	1
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	6,1	8,5	11	150	10,4
2008	259	Гуляш из индейки (ясли)	60	0,8	5,4	5,1	73	1
2008	210	Макароны отварные	120	4,3	3,7	27,4	160	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			582	13,8	17,9	67,2	493	11,4
Полдник								
2008	411	Кисель	180	0,1		25,8	104	2
		Печенье к кофе	20					0
Итого			200	0,1		25,8	104	2
Ужин								
2008	444	Оладьи с маслом(ясли)	70	6,4	6,5	33,9	218	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,2	25	0
Итого			250	6,5	6,5	40,1	243	0,2
Всего				31,6	38	178,4	1190	14,6

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.