МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДСКОГО ОКРУГА САРАНСК "ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА - ДЕТСКИЙ САД №4"
Дата: 2025.06.24 10:31:03 +03'00'

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ"Центр развития ребёнка-детский сад №4"
_____ /Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	Каща манная (ясли)	150	4,8	5,8	20,3	153	0,5
2008	432	Кофейный напиток	180	0,1		6,3	26	0
2008		Бутерброд с маслом	30/6	2,3	5,2	14,3	113	0
Итого			**366**	**7,2**	**11**	**40,9**	**292**	**0,5**
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,7	8,9	13,2	155	3,4
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(ясли)	180	14	18,5	19,3	299	15,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
Итого			**582**	**22,3**	**27,7**	**57,2**	**568**	**18,7**
Полдник								
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			**210**	**1,8**	**1,4**	**38,3**	**173**	**0**
Ужин								
2008	113	Суп молочный гречневый	150	2,8	5,6	6,6	89	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
Итого			**360**	**4,9**	**6,6**	**31,8**	**205**	**0,5**
Всего				**36,2**	**46,7**	**168,2**	**1238**	**19,7**

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ"Центр развития ребёнка-детский сад №4"

_____/Баронова Е.А./

МЕНЮ

25 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	Каша манная(сад)	200	6,4	6,4	30,1	203	0,6
2008	189	Каща манная (аллергики)	200					0
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
к/к	к/к	Кофейный напиток	200	0,2		9,8	40	0
2008		Бутерброд с маслом	40/8	3,1	6,8	19,1	150	0
Итого			**848**	**9,7**	**13,2**	**59**	**393**	**0,6**
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			**100**					**0**
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей(сад)	200	6,8	10	13,8	172	3,7
2008	177	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(сад)	230	15,4	21,5	20,6	339	19,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			**680**	**25,4**	**31,9**	**61,5**	**638**	**23,2**
Полдник								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
Итого			**230**	**1,8**	**1,4**	**40,6**	**183**	**0**
Ужин								
2008	113	Суп молочный гречневый	200	2,8	5,6	6,6	89	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
Итого			**440**	**6,1**	**6,9**	**36,8**	**230**	**0,5**
Всего				**43**	**53,4**	**197,9**	**1444**	**24,3**

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.