



Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
/Баронова Е.А./



МЕНЮ

25 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		Кофейный напиток(сад)	200	3,53	2,91	12,19	89,80	0,62
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,14	6,79	19,11	150,38	0,00
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3,14	6,79	19,11	150,38	0,00
2008	184	Каша манная (сад)	200	6,21	6,24	29,72	199,59	0,59
2008	189	Каша манная (аллергики)	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	189	Каша манная (аллергики)	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			523	12,88	15,94	61,02	439,77	1,21
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Итого			100	0,29	0,19	15,81	67,90	0,80
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	0,82	4,03	6,29	64,83	3,06
2008	287	Тефтеля из курицы	60	11,50	16,16	7,39	220,63	0,82
2008	137	Свекла тушеная	120	0,89	4,41	5,14	63,65	2,40
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,40	21,13	103,62	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,32	0,40	21,13	103,62	0,00
Итого			630	16,53	25,00	49,63	491,43	6,28
Полдник								
2008	411	Кисель витаминизированный	200	0,00	0,00	2,90	11,61	0,00
		Печенье к кофе	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			230	0,00	0,00	2,90	11,61	0,00
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (сад)	180	1,35	5,56	10,11	96,09	4,98
2008	430	Чай с сахаром (сад)	200	0,12	0,00	7,98	32,41	0,02
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,32	0,52	19,24	90,80	0,00
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,32	0,52	19,24	90,80	0,00
Итого			420	4,79	6,08	37,33	219,30	5,00
Всего				34,49	47,21	166,69	1 230,01	13,29

/Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Юрченкова И.Н.