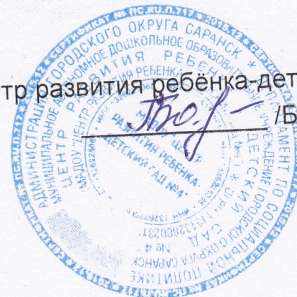


Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
			694	27,1	27,3	58,8	591	1
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (сад)	200	2,2	2,2	15,3	90	4,2
2008	287	Тефтели из курицы	80	11,4	15,9	7,4	219	0,8
2008	137	Свекла тушеная	150	1,4	4,4	8,1	78	3,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
			680	18,2	22,9	60,8	526	8,8
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	150	2,3	3,8	11,4	90	15,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
			390	5,6	4,3	36,3	203	15,7
Итого								
Всего								
				59,5	61,8	202,7	1608	26,5

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Баронова Е.А./



МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	13,9	12,5	251	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
			390	24,7	22,4	47,7	492	0,8
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого								
Обед								
2008	92	Суп вермишелевый с курицей (ясли)	180	5,8	7	14,1	141	3,7
2008	287	Тефтели из курицы	60	11,4	13,4	7,4	196	0,8
2008	137	Свекла тушеная	120	1,2	5,2	6,8	79	3,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
			582	21	25,9	53,9	534	7,7
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
			200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Итого								
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	120	2,2	3,8	10,1	84	15,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
			330	4,7	4,2	29,3	171	15,1
Итого				58,3	58,7	187,6	1511	25,4
Всего								

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Юрченкова И.Н.